

SYNCHRONISATIONSÜBUNGEN

WICHTIG:

MIT METRONOME ÜBEN
AUF GLEICHMÄßIGKEIT ACHTEN
REGELMÄßIG ÜBEN
TEMPO LANGSAM STEIGERN

1	2	3	4
1	2	4	3
1	3	2	4
1	3	4	2
1	4	2	3
1	4	3	2

2	1	3	4
2	1	4	3
2	3	1	4
2	3	4	1
2	4	1	3
2	4	3	1

3	1	2	4
3	1	4	2
3	2	1	4
3	2	4	1
3	4	1	2
3	4	2	1

4	1	2	3
4	1	3	2
4	2	1	3
4	2	3	1
4	3	1	2
4	3	2	1